藥性通考

太醫院傳卷之六

商陸

味苦氣寒有毒沉陰下行與大戟甘遂同功療水腫脹滿瘕疝癰腫喉痺不通濕熱之病瀉蠱毒傳惡瘡墮胎孕令人見神鬼取花白者用根赤者傷人只堪貼臍入射香三分搗貼則小便利而腫亦消矣黑豆湯浸蒸用得蒜良○蓋腫者屬脾脹屬肝腫則陽氣猶行如單脹而不腫者名蠱脹爲木横尅土難治腫脹朝寛暮急爲血虚暮寛朝急爲氣虚朝暮俱急爲氣血兩虚腫脹由心腹而散四肢者吉由四肢而入心腹者危男自下而上女自上而下者皆

難治也

青黛

味鹹氣寒色青瀉肝散五臟鬱火解中下焦蓄蘊風熱又能治傷寒發斑吐衂痢血小兒驚癎疳熱丹熱傳癰瘡大毒即靛花也取嬌碧者水飛净用内多有灰故須淘净○一婦患臍腹二陰遍生濕瘡熱癢而痛出黃水二便澁用鰻魚脂黃丹之類塗之熱痛愈甚其婦平素好嗜酒喜食魚蝦發風之物乃用馬齒莧四兩研爛入青黛一兩和塗熱痛皆去仍服八正散而愈此中下焦蓄蘊風熱毒氣若不去當作腸風内痔婦不能禁酒物果仍發痔青黛之功

如此不可不備之以備急用

薑黃

味苦辛。氣寒。色黃。入脾。兼入肝經。理血中之氣。下氣破血。除風消腫。功力烈於鬱金。治風痺血積。產後敗血攻心。通月經。療撲損。入手足。治風寒濕痺。出川廣中。樹葉如薑形。色黃。故曰薑黃也。然尅伐之藥。虛弱之人忌用。恐損傷氣血也。

香附子

味甘苦辛氣平香能散能降能和乃血中氣藥通行十二經入脉氣分主一切氣利三焦解六鬱止諸痛治多怒多

憂痰飲痞滿腑腫腹脹飲食積聚霍亂吐瀉腎氣脚氣癰疽瘡瘍吐血便血崩中帶下月候不調胎產百病能推陳致新故諸書皆云益氣去毛生用則上行胸膈外達皮膚熟則下走肝腎腰膝用童便浸炒則入血分而補虛鹽水浸炒則入血分而潤燥青鹽炒則補腎氣酒浸炒則行經絡醋浸炒則消積聚薑汁炒則化痰飲炒黑又能止血忌鐵然用之氣體強壯之人則可若氣虛之人火盛之人勞瘵吐血之人禁用其性大燥恐動火也

防杞

味苦寒大辛能行十二經通奏理利九竅瀉下焦血分濕

燥爲療風水之要藥治肺氣喘嗽熱氣諸癇降氣下痰溫瘧脚氣水腫風腫癰腫惡瘡或濕流入十二經致二陰不通者非此不可然性險而健陰虛及濕熱在上焦氣分者禁用出漢中根大而虛通心有花紋色黃名漢防杞黑點黃腥木強者名木防杞不可不辨酒洗用惡細辛畏萆解

黑豆

味甘寒色黑屬水似腎腎之穀也補腎鎮心明目利水下氣散熱祛風活血解毒消腫止痛擣塗一切腫毒煮食能稀豆瘡緊小者良畏五參龍胆猪肉忌厚朴得前胡杏仁牡蠣石蜜諸胆汁良古稱大豆解百藥毒試之不然又加

甘草。其驗如高。

赤小豆

味甘酸氣平色赤心之穀也性下行通小腸利小便行水散血消腫排膿清熱解毒治瀉痢脚氣傅一切瘡疽止渴解酒通乳下胎然滲津液久服令人枯瘦不可不知也

薏苡仁

味甘淡微寒而屬土陽明胃經藥也補脾胃通行水滲濕瀉水治水腫濕痺脚氣疝氣泄痢熱淋益土所以生金故補肺清熱治肺痿肺癰咳吐膿血又治筋急拘攣但其力和緩用之倍於他藥殺蚘虫墮胎炒熟微研用老年人用

加入米中煮稀飯喫能補脾

蛇床子

味辛苦而溫強陽益陰補腎散寒祛風燥濕治陰痿囊濕女子陰痛陰癢濕生蟲同礬煎湯洗或子藏虛寒產門不閉炒熱熨之腎命之病及腰酸體痺帶下脫肛喉痺齒痛濕癬惡瘡風濕諸病煎湯浴去風癢腎命三焦氣分之藥不獨補助男子而且有益婦人世人舍此而求補藥於遠域豈非貴耳而賤目乎似小茴而細微炒殺毒則不辣以地黃汁拌蒸三遍佳惡丹皮貝母巴豆與當歸黃芪伏苓枸杞杜仲故紙同用善能興陽

藿香

味辛苦微溫入手足太陰肺脾快氣和中開胃止嘔胃弱胃熱而嘔者忌用去惡氣進飲食治霍亂吐瀉心腹絞痛肺虛有寒上焦壅熱能理脾肺之氣古方有藿香正氣散正氣通暢則邪逆自除出交廣方莖有節葉微似茄葉古惟用葉今枝梗亦用之因葉多僞也

茴香

味辛熱入腎膀胱煖丹田補命門開胃下食調中止嘔療小腸冷氣㿗氣陰腫乾濕脚氣多食損目發瘡○小茴辛平理氣開胃亦治寒㿗食料宜之大如麥粒輕則有細稜

者名大茴出寧夏他處小者名小茴自番邦來實八瓣者名八角茴香炒黃用得酒良得鹽則入腎發腎邪故治陰疝亦氣也

肉蓯蓉

味甘酸鹹溫入腎經血分補命門相火滋潤五臟益髓強筋治五勞七傷絕陽不興絕陰不產腰膝冷痛崩帶遺精峻補精血補而不峻故有從容之號驟用恐妨心滑大便○長大如臂重至觔許有松子鱗甲者良酒浸一宿刮去浮甲劈破除內筋膜酒蒸半日又酥炙用忌鐵單用無功加入八味丸中可也

瑣陽

味甘温。補陰益精。興陽潤燥。養筋強筋。故能興陽。治痿弱。滑大腸。便燥者啖之。可代蓯蓉。煑粥彌佳。

巴戟天

味甘辛微温。入腎經血分。強陰益精。治五勞七傷。辛温散風濕。治風氣脚氣水腫。根如連珠。擊破中紫而鮮者偽也。中雖紫微有白糝粉色。而理小暗者真也。蜀產佳。去心。酒浸焙。覆盆子為使。惡丹參。

仙茅

味辛熱。有小毒。助命火。益陽道。明耳目。補虛勞。治失溺無

子心腹冷氣不能食。腰脚冷痺不能行。煖筋骨。溫脾胃。根火盛者忌服。葉如茅而畧潤。根如小指。黃白多涎。竹刀去皮切。糯米泔浸去赤汁。出毒用。忌鐵。此藥大有益於人。今人不知用也。

檀香

味辛溫。調脾肺。利胸膈。去邪惡。能引胃氣上昇。進飲食。爲理氣要藥。叢諸香多助濕火。惟檀香不然。故人用焚之以爲浴香。

貝母

味苦微寒。氣辛瀉心火。散肺鬱。潤心肺。清虛痰。治虛煩熱

咳嗽上氣吐血咯血肺痿肺癰喉痹君相之火目眩火熱上攻淋瀝小腸邪熱又治癭瘤化痰乳閉產難功專散結除熱傳惡瘡斂瘡口川產開瓣者良獨顆無瓣者不堪用去心糯米拌炒黃搗用厚朴白微爲使畏秦艽反烏頭火痰中必須之藥

甘松

味甘溫理諸氣開脾鬱治腹中滿痛風疳齒䘌脚膝氣浮煎湯淋洗出涼州及黔蜀葉如茅根極繁密用根

雄黃

味辛溫有小毒得正陽之氣入肝經氣分搜肝強脾散百

佈大風殺百毒辟鬼邪治驚癇痰涎頭痛眩運暑痧瘴痢泄瀉積聚又能化血爲水燥濕殺虫治勞瘵瘰疬蛇傷赤似鷄冠明徹不臭重三五兩者良孕婦佩之轉女爲男醋浸入萊菔汁煑乾用生山隂者名雌黄功用畧同劣者名薰黄燒之則臭只堪薰瘡疥殺虫虱也

草果

味辛熱香散煖胃健脾破氣開鬱燥濕祛寒除痰化食治瘴痢寒瘧寒咳胃痛霍亂瀉痢噎膈反胃痞滿吐酸痰飲積聚解口臭氣酒毒魚肉毒故食料用之過服助脾熱耗氣損目閩産名草豉如龍眼而微長皮黄白薄而稜峭仁

如砂仁而辛香氣和。用麪裹煨熟。取仁用。忌鐵。

益智子

味辛熱。本脾藥。兼入心腎。主君相二火。補心氣命門三焦之不足。心為脾母。補火故能生土。能澀精固氣。又能開發鬱結。使氣宣通。溫中進食。攝涎唾。胃冷則涎湧。縮小便。治嘔吐泄瀉。客寒犯胃。冷氣腹痛。崩帶泄精。出嶺南。形如棗核。用仁。

蒺藜子

味辛苦氣溫而散也補腎瀉肺氣而散肝風益精明目肝以散為補凡補肝藥皆能明目又治虛勞腰痛遺精帶下

咳逆肺痿乳閉癥瘕痔漏陰㿉肺肝腎三經之病催生墮胎刺蒺藜主惡血故能破癥下胎。沙苑蒺藜綠色似腎故補腎。炒用。亦可代茶。刺蒺藜三角。有刺去刺酒拌蒸用。

馬鞭草

味苦微寒破血通經殺虫消脹治風血癥瘕癰瘡陰腫搗爛塗之效其草方莖葉似益母對生夏秋開細紫花穗如車前草類蓬蒿而細根白而小用苗葉

穀精草

味辛氣溫無毒輕浮之藥上行陽明胃經兼入厥陰肝經明目退翳功在菊花之上亦治喉痺齒痛陽明風熱收穀

後荒田中生葉似嫩秋花如白星小兒雀盲目者用羊肝竹刀劏開入穀精煮熟食之或作丸茶下亦可

白歛

味廿苦氣辛寒能泄能散能緩能除熱殺火毒散結氣生肌止痛治癰疽瘡毒面上疱瘡金瘡撲損搽凍耳赤色枝有五葉根如卵而長三五枚同窠皮黑肉白一種赤歛功用皆同

白茅根

味廿寒入手少陰心經足太陰陽明脾胃補中益氣除伏熱消瘀血利小便解酒毒治吐衄諸血血閉寒熱淋瀝崩

中傷寒噦逆肺熱喘急内熱煩渴黄腫水腫茅針能潰癰癤酒煮服一針潰一孔二針潰二孔也此藥最良世人以微而忽之用之以治吐血症最神凡心肝火旺逼血上行則吐血肺火盛則衄血茅根甘和血寒凉血引火下降故治之撲損瘀血搗汁服名茅根湯亦治鼻衄產淋凡有吐血不止者用茅根或花加生地墨斗衣煎水調童便人乳服之下喉而血散人郎活矣

葶藶

味辛苦大寒屬火性急大能下氣行膀胱水肺中水氣膹急者非此不能除破積聚癥結伏留熱氣消腫除痰止嗽

定喘通經利便久服令人虛損子如黍米微長色黃合糯米微炒去米用得酒良榆皮爲使氣虛之人不宜多服暫用之無妨也

大戟

味苦寒有毒能瀉臟腑水濕行血發汗利大小便治十二水腹滿急痛積聚癥瘕頸腋癰腫風毒脚腫通經墮胎誤服損眞氣杭產紫者爲上北產白者傷人漿水煮去骨用得大棗則不損脾畏菖蒲反甘草

藜蘆

味辛苦寒有毒入口即吐善通頂令人嚏風癇症多用之

取根去頭用黃連爲使反細辛芍藥諸參惡大黃畏葱白吐者服葱湯郎止張子和曰一婦病風癇症初一二年一作後漸日作甚至一日數作求死而已値歲大饑採百草食見野草若葱採蒸飽食覺不安吐膠涎數日約一二斗汗出如洗甚昏困後遂輕健如常人以所食之葱訪婦人乃非葱苗郎藜蘆是矣

通草

味淡氣寒色白體輕可昇可降入肺經引熱下行而利小便味淡則昇故入胃經通氣上達而下乳汁治五淋水腫目昏耳聾鼻塞失音淡通竅寒降火利肺氣退熱催生之

效也

燈草

味甘淡而寒降心火清肺熱利小腸心與小腸相表裏心火清則肺清小腸亦清而熱從小便出矣又能通氣止血治五淋水腫燒灰吹喉痺塗乳止夜啼擦癬最良數次能斷根矣

扁蓄

味苦氣平殺蟲疥利小便治黃疸熱淋蚘咬腹痛蟲蝕下部煮服甚效葉細如竹弱莖蔓引促節有粉三月開細紅花是也

地膚子

味苦氣寒無毒益精強陰入膀胱除虛熱利小便而通淋治疝氣散惡瘡煎湯洗之良去皮膚風熱丹腫洗眼除雀盲澁痛葉如蒿莖赤子類蚕砂惡螵蛸周身風瘙洗之即止煎湯服之更妙其嫩苗採作小菜煮食之最佳

海金沙

味苦寒淡滲除小腸膀胱血分濕熱治腫滿五淋莖痛得梔子牙硝蓬砂治傷寒熱狂莖細如線引竹木上葉紋皺處有砂黃赤色忌火煞利小便治淋病亦釜底抽薪之義也用於孩童年輕之人可以取效若年大之人得淋病者

多由腎家虧損而起必用大補腎水之藥或六味地黃湯八味湯治之可也

香薷

味辛氣溫散皮膚之蒸熱解心腹之凝結屬金水而主肺爲清暑之主藥肺氣清則小便行而熱降暑必兼濕治暑必兼利濕若無濕但爲乾熱非暑也又能治嘔吐水腫脚氣口氣霍亂轉筋用陳者勝宜冷飲熱服令人瀉

青蒿

味苦寒得春木少陽之令最早二月生苗故入少陽厥陰血分膽肝二經治骨蒸勞熱童便搗葉取汁熬膏更妙能

治虛勞發熱風毒熱黃久瘧久痢瘙疥惡瘡鬼氣尸疰補中明目凡苦寒之藥多傷胃氣惟青蒿芬香入脾獨宜於血虛有熱之人以其不犯胃氣也

草烏頭

味辛苦。大熱。搜風勝濕。開頑痰。治頑瘡。以毒攻毒。頗勝川烏。然至毒無所釀制。不可輕投。野生狀類川烏。亦名烏喙。姜汁炒。或豆腐煮用。熬膏名射罔。傅箭射獸見血立死。

山柰

味辛溫。煖中辟惡。治心腹冷痛。寒濕霍亂。風蟲牙痛。生廣中。根葉皆如生姜。入合諸香用。

鶴虱

味苦辛有小毒殺五臟虫治蚘齒腹痛面白唇紅時發時止者爲虫痛肥肉汁調末服其子最粘人衣有狐氣炒熟用則香

蓖麻子

味辛甘有毒性善收亦善走能開通諸竅經絡治偏風不遂喎邪搗餅左貼右右貼左郎止又能治口噤鼻窒耳聾搗爛綿裹塞耳塞鼻喉痺舌脹油作紙撚烟薰之又利水氣治水癥浮腫研服當下青黄水壯人只可五粒能出有形滯物治針刺入肉搗敷傷處刺郎出郎去藥恐努出好

肉。竹木骨硬。用蓖麻子搗爛一兩。入舌根下嚥嚥。自然不見。胞胎不下。蓖麻二粒巴豆一粒。射香一分。貼臍中。併足心。胎即下。即去之。若子腸挺出者。搗膏塗頂心即收。又能追膿拔毒。傳瘰癧惡瘡。外用屢見奇功。然有毒熱。氣味頗近巴豆。內服不可輕率。去皮黃連水浸。每晨用浸水吞一粒。至三四粒。治大風疥癩。形如牛蜱。黃褐有斑。鹽水煮去皮研。或取油用。忌鐵。食蓖麻者一生不得食炒豆。犯之則脹死。

琥珀

味甘氣平無毒。〇赤入手少陰心經足厥陰肝經寧心定

魂魄療癲邪乃[illegible]入土而成也故能通塞又消瘀血破瘕瘕生肌肉合金[illegible]其味甘淡上行使肺氣下降而通膀胱治五淋利小便[illegible]脈土又能明目磨翳松脂入土年久結成或云楓脂結成以摩熱拾芥者真用柏子仁末入瓦鍋同煮半日搗末用

松節

味苦性溫治骨節間之風濕作痛能燥血中之濕杵碎酒浸良松脂苦甘性燥祛風去濕化毒殺虫生肌止痛故熬膏多用之

側柏葉

味苦澀氣溫微寒養陰滋肺而燥土最清血分爲補陰要藥止吐衂崩淋腸風尿血痢血一切血症去冷風濕痺癧節痛塗湯火傷生肌殺虫凍瘡汁烏髭髮或炒或生用任牡蠣爲使惡菊花宜酒萬木皆屬陽栢獨西枝受金之正氣堅𡋯不凋多壽之木故元旦飲椒栢酒以辟邪

桂心

味苦辛氣溫無毒入心肝肺脾之經走血分能引血化汗化膿內托癰疽痘瘡同丁香治痘瘡灰塌又能益精明目消瘀生肌補勞傷煖腰膝續筋骨治風痺癥瘕噎膈腹滿腹內冷痛九種心痛一虫痛二疰三風四悸五食六飲七

冷入熱九去來痛皆邪乘於手少陰之絡邪正相激故令心痛也

苦楝子

味苦寒有小毒能入肝舒筋能導小腸膀胱之熱因引心包相火下行通利小便爲疝氣要藥亦治傷寒熱狂熱厥腹痛心痛殺三虫療瘍疥脾胃虛寒者忌之川產者良酒蒸寒因熱用去皮取肉去核不用核則槌碎漿水煮一伏時去肉用茴香爲引

訶子

味苦酸泄氣消痰斂肺降火濇以收脫止瀉溫以開胃調

中治冷氣腹脹膈氣嘔逆欬嗽喘急泄痢脫肛腸風崩帶開音止渴然苦多酸少雖澁腸而泄氣氣虛及咳嗽痢初起者忌服從番來番名訶棃勒嶺南亦有六稜黑色肉厚者良酒蒸一伏時去核取肉生用清金行氣煨熟溫胃固腸

烏藥

味辛氣溫香入脾肺通腎經能疏胸腹邪逆之氣一切病之屬氣者皆可治氣順則風散故用以治中氣中風及膀胱冷氣小便頻數反胃吐食宿食不消瀉痢霍亂女人血凝氣滯小兒蚘蛔外如瘡癤疥癘皆成於血逆理氣亦可

治之瘵猫犬百病氣虛氣熱者禁用根有車轂紋形如連珠者良酒浸一宿用時珍曰四磨湯治七情鬱結上氣喘急者降中兼收瀉中兼補也方用人參烏藥沉香檳榔各濃磨汁七分合煎縮泉丸用同益智等分為丸治虛寒便數者取其通陽明少陰也

五加皮

味辛苦氣溫順氣化痰堅骨益精祛風勝濕逐肌膚之瘀血療筋骨之拘攣又治陰痿囊濕女子陰癢濕生蟲小兒腳弱明目愈瘡釀酒尤良莖青節白花赤皮黃根黑上應五車之精芬香五葉者佳遠志為使惡玄參

秦皮

味苦寒。色青。性濇。補肝胆而益腎。以能平木。能除肝熱。故治目疾。洗目赤。退翳膜。治驚癎。以其收濇而寒。故治崩帶下痢。以其濇而補下焦。故能益精有子。出西土。皮有白點。大戟爲使。惡吳茱萸。今人只知治目疾。不知用於補藥之中。大有益於人也。

密蒙花

味甘氣微寒。入肝經氣分血分。潤肝燥。治目中赤脈。青盲膚翳。赤腫多淚。小兒疳氣攻眼。產蜀中。葉冬不凋。其花繁密蒙茸故名。揀淨。酒浸一宿。候乾。蜜拌蒸曬三次用。

芙蓉花

味辛。氣平。性滑涎粘。清肺涼血。散熱止痛。消腫排膿。治一切癰腫毒。大有殊功。用芙蓉花或葉或皮或根。生搗或乾研末。蜜調塗四圍。中間留頭。乾則頻換。初起者。即覺清涼。痛止腫消。已成者。即膿出。已潰者。即易斂。瘍科秘其名爲清涼膏。清露散。鐵箍散。皆此物也。或加赤小豆末。或蒼耳燒存性爲末。加入。共調搽之。妙也。

木槿

味苦涼活血潤燥治腸風瀉血痢後熱渴作飲服令人得睡川産者治癬瘡有虫用木槿皮肥皂水浸搽之加雄黄

更妙

茶

味苦甘微寒下氣消食去痰熱除煩渴清頭目醒昏睡解酒食油膩燒炙之毒利大小便多飲消脂最能去油寒胃酒後飲茶引入膀胱腎經患瘕疝水腫空心亦忌之陳細者良粗大者損人與姜等分濃煎名薑茶飲治赤白痢茶助陰薑助陽使寒熱平濕並能消暑解酒食毒也

蘇木

味甘鹹辛。涼。入三陰血分。行血去瘀。發散表裏風氣。宜與防風同用。治產後血暈。脹滿欲死。血痛血瘕。經閉氣壅。癰

腫撲傷。排膿止痛。多破血。少和血。出藕方國。忌鐵。

冰片

味辛溫香竄善能散能走先入肺傳入心脾而透骨通諸竅散鬱火治驚癇痰迷目赤膚翳耳聾鼻瘜喉閉舌出痘陷產難三蟲五痔出南番云是老杉脂作梅花片者良

樟腦

味辛熱香竄能於水中發火置水中焰亦熾通關利滯除濕殺蟲置鞋中去脚氣薰衣篋辟蛀蟲以樟木切片浸水中煎成昇打得法能亂冰片

蘇合香

味甘溫走竄通竅開欝辟一切不正之氣殺精鬼出諸番合衆香之汁煎成以筋挑起懸絲不斷者眞

蘆薈

味大苦大寒功耑清熱殺虫涼肝明目鎮心除煩治小兒驚癇五疳傅䘌齒濕癬用甘草末和傅吹鼻殺腦疳除鼻癢小兒脾胃虛寒作瀉者勿服出波斯國木脂也如黑錫味苦色綠者眞也然亦不可亂用要看人之虛實而用之也

漆

味辛溫有毒功耑行血殺虫削年深堅結之積滯破日久

凝結之瘀血能化瘀血爲水續筋骨絶傷損傷必有瘀血停滯也又治傳尸勞瘵瘕疝蚘虫炒令烟盡入藥或燒存性用半夏爲使畏川椒紫蘇鷄子蟹何也漆得蟹而成水也

大風子

味辛熱有毒取油治瘡癬疥癩有殺虫刼毒之功出南番子中有仁白色久則油黄不可用入丸藥壓取油方可用世徃徃有治大風之病多用大風子者取其殺虫之功也

荆瀝

味甘氣平除風熱化痰涎開經絡行氣血治中風失音驚

癇痰迷眩暈煩悶消渇熱痢爲去風化痰妙藥氣虛食少者忌之牡荆俗名黄荆截取尺餘架磚上中間用火炙兩頭取汁水用之世人有熱多用竹瀝寒多用荆瀝虛痰用竹瀝實痰用荆瀝並宜薑汁助送則不凝滯也

竹瀝

味甘寒而滑消風降火潤燥行痰養血益陰利竅明目治中風口噤痰迷大熱風痓癲狂煩悶消渇血虛自汗然寒胃滑腸有寒濕者勿服竹類甚多淡竹肉薄節間有粉多汁而甘最良筀竹堅而節促皮白如霜苦竹本粗葉大笋味苦入藥惟此三種功用畧同竹茹即刮取青皮竹瀝如

取荆瀝法姜汁爲使笋尖發痘瘡多食燥血刮腸不養人之物也惟同猪肉煮食則無害也

竹茹

味甘而微寒開胃土之欝清肺金之燥凉血除熱治上焦煩熱温氣寒熱膈噎嘔啘胃熱吐血衂血清肺凉胃齒血不止醋浸含之即止又治肺痿驚癇崩中胎動能凉胎氣也

淡竹葉

味辛淡甘寒凉心緩脾消痰止渴除上焦風邪煩熱咳逆喘促嘔噦吐血中風失音小兒驚癇竹生一年以上者嫩

而有力可用

天竹黃

味苷氣微寒凉心經去風熱利竅豁痰鎮肝明目功同竹瀝而性和緩無寒滑之患治大人中風不語小兒客忤驚癇最宜然出南海大竹之津氣結成即竹肉黃粉片片如竹節者眞也

冬瓜

味苷寒瀉熱益脾利二便消水腫止煩渴散熱毒癰腫切片貼之子能補肝明目然性急而走久病陰虛之人忌之

絲瓜

味甘氣平凉血解毒除風化痰通經絡行血脉消浮腫稀痘瘡出不快者燒存性入硃砂蜜水調服又腸風崩漏疝痔瘡疽滑腸下乳

茄根

味甘寒散血消腫煮汁漬凍瘡史國公藥酒用茄根為君茄根以馬尿浸三月炒晒為末點牙即落

伏龍肝

味辛温調中止血去濕消腫治欬逆反胃吐衂崩帶尿血遺精風腫癰腫醋調塗臍瘡丹毒臘月猪脂或鷄子白調傅之又能催生下胞若子死腹中水調三錢服其土當兒

頭上戴出瓮心多年黃土也又云灶額內火氣積久結成如石外赤中黃研細水飛過用能定心煩嘔吐

烏骨雞

味甘平雞屬木而骨黑者屬水得水木之精氣故能益肝腎退熱補虛勞治渴下痢噤口帶下崩中肝腎血分之病鬼擊卒死者用其血塗心下效骨肉俱黑者良舌黑者肉骨俱黑男用雌女用雄用於藥中以一觔或觔半大者更妙

鴨

味甘冷入肺腎血分滋陰補虛除熱止嗽利水道治熱痢

白毛烏骨者爲虛勞聖藥取金肅水寒之象也老酒良或酒或童便煮熱血解金銀丹石砒霜百毒及中惡溺死者邪耳鹹微寒能滋陰除心腹膈熱之病多年老鴨煮湯食之能補元氣止虛汗

胡盧巴

味苦溫。純陽。入腎命門。煖丹田。壯元陽。治腎藏虛冷。陽氣不能歸。同附子硫黃用之。又能治瘕疝冷氣。同茴香巴戟川烏川楝吳萸用之。又治寒濕脚氣。出嶺南番者良。亦云是番萊菔子。用酒浸晒。或蒸或炒用。亦藥中之佳品也。

狗脊

味苦甘氣温堅腎益血。强肝養氣。治失溺不節。腎虛脚弱腰痛。寒濕周痺。除風虛。强機關。利俯仰。有黄毛如狗形。故曰金毛狗脊。去毛切。酒拌蒸。萆薢爲使。熬膏良。

萆薢

味甘苦氣平無毒入足陽明厥陰胃肝二經祛風去濕以固下焦補肝虛堅筋骨風濕去則筋骨堅又能益精明目治風寒濕痺腰痛久冷關節老血膀胱宿水陰痿失溺莖痛遺濁痔瘻惡瘡有黄白二種黄長硬白虛軟軟者良薏苡爲使畏大黄柴胡前胡忌茗醋

土茯苓

味甘淡氣平入陽明胃大腸健脾胃祛風濕脾胃健則營從風濕除則筋利又利小便止瀉泄治筋骨拘攣楊梅瘡毒瘰癧瘡腫大如鴨子連綴而生俗名冷飯團有赤白二種白者良可煮食亦可生啖忌茶凡濕鬱而爲熱營衛不和則生瘡腫經云濕氣入於皮肉筋骨是也土茯苓淡能滲甘能補患膿疥者煎湯代茶甚妙

木鱉子

味苦溫微甘有小毒利大腸治瀉痢癖積瘰癧瘡痔乳癰蜂毒消腫追毒生肌除汗斑耑入外科核扁如鱉綠色揀去油者能毒狗然其性最尅伐外治可用內治恐不宜也

蓽撥

味辛氣溫大熱除胃冷溫中下氣消食祛痰治水瀉氣痢下乳點服又治虛冷腸鳴亦入大腸經冷痰惡心嘔吐酸水瘀癖陰疝辛散陽明之浮熱治頭痛偏頭痛者口含溫水隨左右以末吹一字入鼻効牙痛寒痛宜乾薑蓽撥細辛熱痛宜石膏牙硝風痛宜皂角薑蚕蜂房二烏虫痛宜石灰雄黄又治鼻淵多服泄真氣動脾胃之火損目○出南番嶺南亦有類椹子而長青色去挺用頭醋浸刮去皮粟免傷人肺

黄蘗

味苦辛氣寒沉陰下降瀉膀胱相火補腎水不足堅腎潤燥除濕清熱療上焦虛骨蒸勞熱諸痿癱瘓目赤耳鳴消渴便閉黃疸水腫水瀉熱痢痔血腸風漏下赤白諸瘡痛痒頭瘡研末敷之口上蜜炒研含○凡口瘡用涼藥不效者乃中氣不足虛火上炎宜用反治之法參朮甘草補土之虛乾薑散火之標甚者加附子或噙官桂引火歸元○川產肉厚色深者良生用降實火蜜炙則不傷胃炒黑能止崩帶酒製治上蜜製治中鹽製治下炙末乳調能塗凍瘡又能殺虫安蚘火服傷胃尺脉弱者禁用○或問黃蘗既是大寒之藥何以言補腎堅腎乎○曰非真能補也滑

苦燥急食辛以潤之腎欲堅急食苦以堅之也相火退而腎固則無狂蕩之患矣腎本屬水虛則熱矣心本屬火虛則寒矣

西瓜

味甘寒解暑除煩利便醒酒名天生白虎湯西瓜甜瓜皆屬生冷多食傷脾助濕衞生歌云瓜桃生冷宜少食免致秋來成瘧痢瓜性寒曝之尤寒稽含賦云瓜曝則寒油煎則冷物性之異也

落花生

味辛能潤肺香能舒脾菓中佳品出閩廣藤生落地而結

實。故名。接落花生本草未收。本無當於醫藥之用。然能益脾潤肺。實佳菓也。因世人誘之者多。附見於此。明其有利無害也。炒食。同綠荳食能殺人。

荔枝

味甘澁微酸氣溫入肝腎散滯氣辟寒邪治胃脘痛婦人血氣痛煅存性五錢香附一兩爲末每服二錢鹽湯或米飲下名蠲痛散單服醋湯下亦妙其實雙結核似睪丸故治癩疝邪腫有述類象形之義煅存性酒調服加茴香青皮各炒爲末酒調服亦良殼發痘瘡燒存性用荔枝連殼煅研止呃逆生荔枝多食則醉以殼浸水飲之此即食物

不消還以木物解之之義也

石榴皮

味酸濇氣温能濇腸痢下血煅末服崩帶脫肛瀉痢至於脫肛者以石榴皮陳壁土加明礬少許濃煎熏洗再用五倍子炒敷托而上之○浸水汁黑如墨烏鬚方綠雲油中用之勿犯鐵器一人患腹脹飲食如常非水脹蠱脹乃濕生虫之象也以石榴皮椿樹東引根皮檳榔各五錢空心服腹大痛瀉虫尺長餘遂愈

枳椇子

味甘氣平止渴除煩潤五臟解酒毒浴名雞距以實拳曲

如雞距蜀呼為棘枸經霜黃赤甚甘其葉入酒酒化為水○葛根解酒而發散不如枳椇○屋外有枳椇樹屋內釀多不佳○趙以德治酒毒房勞病熱者。加葛根於補氣血藥中。一貼微汗。反懈怠如故。知氣血虛。不禁葛根之散也。必得枳椇方可。偶得乾者加入即愈。東坡集云。揭頴臣病煩渴。日飲水數斗。飲亦倍進。小便頻數。服消渴藥日甚。延張肱診之。笑曰。君幾誤死。取射香當門子。以酒濡作十許丸。棘枸子煎湯吞之。遂愈。問其故。肱曰。消渴消中。皆脾弱腎敗。土不制水而成。今頴臣脾脉極熱。腎脉不衰。當由酒果過度。積熱在脾。所以多食多飲。飲多溲不得不多。非消

非渴也。麝香壞酒。菓蘇枸能勝酒。故假二物以去其酒果之毒也。

粳米　糯米

味甘凉。得天地中和之氣。和胃補中。色白入肺。除煩清熱。煮汁止渴。粳乃稻之總名。有早有晚三收。晚者得金氣多。性凉。尤能清熱。陳米冲淡。可以養胃。煮汁煎藥。亦取其調陽胃。利小便。去濕熱。除煩渴之功。集成云。陳米飯緊作團。火煅存性。麻油膩粉。調敷一切惡瘡。百藥不效者最良。○糯米味甘溫。補脾胃虛寒。堅大便。縮小便。收自汗。發痘瘡。然性粘糯。病人及小兒忌之。

小麥

味甘氣微寒養心除煩利溲止血麵甘溫補虛養五臟厚腸胃然能壅氣作渴助濕發熱陳者良寒食日紙袋盛懸風處名寒食麵年久不熱入藥尤良○浮小麥即水淘浮起者鹹涼止虛汗盜汗勞熱骨蒸汗為心液麥為心穀浮者無肉故能涼心麥麩同功麥麩醋拌蒸能散血止痛熨腰腳折傷風濕痺痛寒濕腳氣麥之涼全在皮故麵去皮即熱凡瘡瘍痘瘡潰爛不能着席者用麥麩裝褥臥性涼而軟成妙法也

粟米

味甘鹹氣微寒養腎益氣治胃熱消渴止霍亂利小便粟米粉水丸如梧桐子大每用七丸醋吞之治反胃吐食粟有青黃赤白黑諸色陳者良

蕎麥麵

味甘寒降氣寬腸治腸胃沉積泄痢帶濁敷瘡瘡潰爛湯火灼傷脾胃虛寒人勿食

綠豆

味甘寒行十二經清熱解毒利小便止消渴治瀉痢連皮用其凉在皮粉撲瘡瘡潰爛良一帀民誦觀音經甚誠出行折一足哀叫菩薩夢僧授一方綠豆粉新銚炒紫色井

水調厚麪紙貼杉木扎定其功如神

淡豆豉

味苦泄肺寒勝熱發汗解肌調中下氣治傷寒頭痛煩燥滿悶懊憹不眠發斑嘔逆血痢溫瘧造淡豆豉法用大黑豆水浸一宿淘淨蒸熟攤勻蒿覆候上黃衣取晒簸淨水拌乾濕得所收藏桑葉厚蓋泥封晒七日取出曝一時又水拌入甕如此七次再蒸去火氣收甕中用○凡傷寒嘔逆煩悶宜引吐不宜用下藥以逆之淡豆豉加巵子名巵子豆豉湯能吐虛煩時珍曰黑豆性平作豉則溫故能昇能散得葱則發汗得鹽則能吐得酒則治風得薤則治痢

得蒜則止血炒熟又能止汗合葱白煎名葱豉湯用代麻黄湯逍治傷寒發表亦治酒病

紅麯

味甘温色赤入營而破血燥胃消食活血和傷治赤白下痢跌打損傷產後惡露不盡紅入米心陳久者良

猪肉

味甘鹹氣辛寒心血用作補心藥之嚮導蓋取以心歸心以血導血之意尾血和龍腦冰片治痘瘡倒靨肝主藏血補血藥用之入肝明目雄者良同夜明砂作丸能治雀目雀目者夜不能覩濕痰及肝火盛也○肺補肺治肺虛咳

嗽咳血者同薏仁末食○肚入胃健脾○腎鹹冷而通腎治腰痛耳聾○腸入大腸治腸風血痢○膽汗苦入心寒勝熱滑潤燥瀉肝膽之火明月殺疳沐髮光澤醋和灌穀道治大便不通浴初生小兒永無瘡疥豬脬治遺溺疝氣用作引經豬脂并寒凉血潤燥行水散風解毒殺虫故瘡藥多用之利腸能通大便退諸黃煎膏藥主諸瘡臘月者佳古方用之最多治咳嗽亦用之豬蹄煮湯通乳汁加通草二兩佳浣敗瘡懸蹄甲治寒熱痰喘痘瘡入目五痔腸癰豬肉反黃連烏梅桔梗犯之瀉痢

犬肉

味酸鹹氣溫辛能煖脾益胃脾胃煖則腰腎受蔭矣補虛寒助陽事黃者補脾黑者補腎畏杏仁忌蒜犬油能塗湯火瘡甚效

羊肉

味甘辛大熱能補虛勞益陰強陽健脾開胃健力通氣發瘡同當歸煮食名當歸羊肉湯能補氣血收虛汗補肝明目用羊膽汁沖酒飲之明目效羊油治湯火傷瘡神效反半夏菖蒲忌銅器

牛肉

味甘溫屬土安中補脾益氣止渴牛乳味甘微寒潤腸胃

解熱毒補虛勞治反胃膈噎白水牛喉治反胃吐食腸結不通酥油皆牛羊乳所作滋潤滑澤宜於血結枯燥之人牛膽入石灰於內懸掛風處百日治金瘡最良

黃精

味甘。氣平。益氣。安五藏。益脾胃。潤心肺。塡精髓。助筋骨。除風濕。下三虫。以其得坤土之精氣。久服不饑。俗名山生薑。九蒸九晒用。仙家以爲芝草之類。服之長生也。昔有人虐婢。婢逃入山中。拔草根食之。甚美。久食不饑。夜宿樹下。見草動疑爲虎。上樹避之。及曉而下。凌空若飛鳥。家人採薪見之。告其主。設網捕不得。或曰。此豈有仙骨。不過服食

靈藥耳遂設酒饌於路果汝食之食訖遂不能去擒而詢之指所食之草乃黃精也古言你欲長生當服山精即此藥也

紫菀

味苦辛氣溫下氣潤肺補虛調中消痰止渴治寒熱結氣欬逆上氣咳吐膿血專治血痰爲血勞聖藥肺經虛熱小兒驚癇又能開喉痺取惡涎然辛散性滑不宜多用獨用去頭鬚蜜水浸焙用款冬爲使惡天雄瞿麥藁本遠志畏陳皮白者爲女菀時珍曰紫入血分白入氣分根有節紫色潤軟者良今多以車前旋覆根僞之誤服誤人本草云

苦能達下。辛可益金。故吐血保肺收爲上劑。雖入至高。善於達下。使氣化及於州都。小便自利。人所不知。辛而不燥。潤而不寒。補而不滯。誠金玉君子。非多用獨用。不能速效。

卷柏

味辛。氣温。生用辛平。破血通經。治癥瘕淋結。炙用辛温。止血。治腸風。脫肛。生石上。拳攣如鷄足。俗呼萬年松。凡使鹽水煮半日。井水煮半日。焙用。加入補劑之中。方可見效。

白前

味甘辛。氣微寒。長於降氣。氣下痰止嗽。治肺氣壅實。胸膈逆滿。氣虛者忌用。似牛膝。粗長堅直易斷者。白前也。短小柔

軟能彎者白微也近道多有形色頗同以此別之去頭尖
甘草水浸一伏時焙用忌羊肉

馬兜鈴

味苦辛氣寒體輕而虛熱則四開象肺故入肺能清肺熱降肺氣治痰嗽喘促血痔瘻瘡肺大腸經熱亦可以盡蔓生實如鈴(去筋膜取子用

○定春夏秋冬四季相生相尅生死脈訣

春天屬木肝脈當令其脈宜弦大而軟是平脈也若見短濇乃金尅木也大逆不治若見蝦遊魚躍鵲啄屋漏諸敗脈不卽死必要待至庚辛日時方應

夏天屬火心脈當令其脈宜弦大代散是平脈也若見沉石代滑乃水尅火也大逆不治若見諸敗脈不卽死必要待至壬癸日時方應

秋天屬金肺脈當令其脈宜微細短濇是平脈也若見浮大乃火尅金也大逆不治若見諸敗脈不卽死必要待至丙丁日時方應

冬天屬水腎脉當令其脉宜沉石代滑是平脉也若見緩大而敦乃土尅水也大逆不治若見諸敗脉不即死必要待至戊巳日時方應

至於脾管四季辰戌丑未是其令也其脉宜緩大而敦是平脉也若見弦長而軟是木尅土也大逆不治若見諸敗脉不即死必要待至甲乙日時方應

日上起時法

甲巳起甲子○乙庚起丙子○丙辛起戊子○丁壬起庚子○戊癸起壬子○陽年生人應前一日陰年生人應後一日

寸浮頭腦腰腿痛沉細橫身骨節疼女寸俱無月家病脉
大大腸水泄靈脾胃無力不進食肝脈浮知胃膈膨尺浮
無力憂瀝茫尺大水火澁難行兩尺緊數病起倒六部浮
緊腹中膨女人兩尺沉細緊半夜腹痛至五更人遲脉弦
表而瘥氣口脉大下而生大抵遲緩病易瘥心數腎澁是
勞症此病良醫救不生六脉俱安肝獨少明年立春必定
傾五行尅應論一般此是神仙通天竅傷寒六日傳一變
脉緩症退及頭眩但以得病日數之斷後有人說先見右
三部小左浮緊傷寒之症明如鏡脾中浮緊也同途六部
皆實癰毒盛脾脉同前是傷風挾食傷風痺症同肺脉同

前眞中濕肝如絃緊癧來攻心脉浮散是傷暑佛也點頭

眞秘語

心　脉弦大心家熱頭痛腦悶氣血結五心煩燥口唇焦

　　脚心手心似火燒

肝　脉弦大不納血背痛項强痛在脇脚軟手酸眼赤澁

　　行步眩暈妨失跌

脾　脉弦大心膨脹飲食不思常噎困背疼腦痛嘔酸心

　　食後傷風原有因

肺　脉弦大心頭熱潮渴三焦氣滿結四肢倦怠少精神

　　腦悶頭昏傷風別

腎　脉弦大主腰痛背痛項強小腹膨脹膀胱署熱小便赤咽乾舌苦口無涎

命　脉弦大心頭緊咳嗽風痰常壅盛頭痛背脚背酸軟行步氣急口舌乾

心　脉微細心血虚心悸心驚盗汗浸頭腦昏沉多困倦夜夢常在水邊遊

肝　脉微細四肢酸胆冷肝虚血氣寒頭眩眼睛手足冷睡卧天陰脚轉筋

脾　脉微細兩肴愁膨脹心惱口舌焦脚軟手酸多氣急無情無義度良宵

肺　脉微細肺家寒悶悶憂愁口又乾手足冷寒脾胃弱
　　咳嗽時時背上寒
腎　脉微細下部虛耳內嘈嘈風雨聲腦痛腰疼双脚腫
　　背倦盜汗又來浸
命　脉微兮心下冷忽然腰脚主酸疼腎家虛弱爲血少
　　厚衣重服也皮寒
寸　脉浮兮風肺見口乾發熱並頭疼胸膈生痰來作病
　　五心煩熱更難眠
寸　脉沉兮氣與痰腹脹痞噎氣衝脇膈間氣喘不思食
　　手足冷時胃口翻

寸 脉遲兮當主冷或為嘔吐食將難四時拘緊多虛汗
冷痛呻吟身上寒

寸 脉數兮當主熱上焦寒熱口咽乾頭痛目眩虛煩滿
一息六吸痰氣鳴

關 脉浮兮風作痛風寒腹痛胃虛空飲食不思空泄瀉
節痛體疼面痿癧

關 脉沉兮多腹痛或時急痛定作寒主下攻沖傷胃氣
吐冷如常胃口翻

關 脉遲兮心下冷忽然腰脚主酸疼腎家虛弱為血少
厚衣重服也皮寒

關　脈數兮脾胃熱又爲氣口主生痰胃中有熱難停食
嘔吐虛寒夜不眠

尺　脈浮兮風入肺大腸乾濇又難通陰虛陽實腎經弱
津夜燥而肺受風

尺　脈沉兮腰脚重女人血脉不均通更兼脚膝行無力
肚冷臍邊疝氣攻

尺　脈遲兮心下冷忽然腰脚主酸疼腎家虛弱爲血心
厚衣重服也皮寒

尺　脈數兮必惡寒寒氣赤澁小便難遶臍疼痛下無熱
女人赤濁腰痛間

關前一分人之命左爲人迎右爲氣口神門决斷兩在關後故曰人迎緊盛則傷於寒氣口緊盛則傷於食此人迎氣口爲內傷外感之變

左爲人迎以候天之六氣風寒暑濕燥熱之外感者也人迎浮盛則傷風緊盛則傷寒虛弱則傷暑沉細則傷濕虛數則傷熱外感當表散滲泄則愈

右爲氣口以候人之七情喜怒悲憂思恐驚內傷之邪喜則脉浮散怒則脉激憂則脉澁思則脉急悲則脉緊恐則脉沉驚則脉動皆屬內因看何部相應卽知何臟何經受病當温順以稍平

凡虛脉弦而數者多熱當汗之弦而遲者多寒宜温之弦而虛細者宜補之實大者宜吐之弦而短者多痰宜化之弦而緊實者宜下之凡虛脉遲緩者病自愈

六部乍短又乍長大小不均鬼禍殃豁然唇白兩尺濇行經過後無差忒肝大脈小姙在身脈大肝小無姙娠眼見火星腰陣痛產下孩兒一時間人有千金円會窮我有妙訣真難得